

Se din gevinst ved kolesterolmedicin

Så mange ekstra måneder kan du få...

Systoliske blodtryk*	KVINDER										ALDER	MÆND																															
	IKKE-RYGERE					RYGERE						IKKE-RYGERE					RYGERE																										
120	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	40	3	3	3	4	5	4	5	6	7	7	40	3	3	3	4	5	4	5	6	7	8											
140	3	3	3	4	4	4	5	5	6	6		4	4	5	5	6	6	7	7	8	9		4	4	5	5	6	6	7	7	8	9											
160	3	4	4	5	5	6	6	6	7	8		5	5	6	7	8	7	8	9	10	10		5	5	6	7	8	7	8	9	10	10											
180	5	5	5	6	7	7	7	8	8	9		6	7	8	8	9	9	10	10	11	11		6	7	8	8	9	9	10	10	11	11											
120	2	2	2	3	3	3	3	4	4	5	50	2	3	3	4	4	4	5	5	6	7	50	2	3	3	4	4	4	5	5	6	7	50	2	3	3	4	4	4	5	5	6	7
140	3	3	3	4	4	4	5	5	6	6		3	4	4	5	6	6	6	7	8	8		3	4	4	5	6	6	6	7	8	8											
160	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7		5	5	6	6	7	7	8	8	9	10		5	5	6	6	7	7	8	8	9	10											
180	5	5	5	6	6	7	7	8	8	9		6	7	7	8	9	8	9	10	10	10		6	7	7	8	9	8	9	10	10	10											
120	2	2	2	3	3	3	3	4	4	5	55	2	3	3	4	4	4	5	5	6	7	55	2	3	3	4	4	4	5	5	6	7	55	2	3	3	4	4	4	5	5	6	7
140	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6		3	4	4	5	5	5	6	7	7	8		3	4	4	5	5	5	6	7	7	8											
160	3	4	4	5	5	5	6	6	7	7		4	5	5	6	7	7	7	8	8	9		4	5	5	6	7	7	7	8	8	9											
180	5	5	5	6	6	7	7	8	8	8		6	6	7	7	8	8	8	9	9	10		6	6	7	7	8	8	8	9	9	10											
120	2	2	2	2	3	3	3	4	4	5	60	2	3	3	3	4	4	4	5	5	6	60	2	3	3	3	4	4	4	5	5	6	60	2	3	3	3	4	4	4	5	5	6
140	2	3	3	3	4	4	4	5	5	6		3	3	4	4	5	5	5	6	7	7		3	3	4	4	5	5	5	6	7	7											
160	3	4	4	4	5	5	6	6	7	7		4	5	5	6	6	6	7	7	8	8		4	5	5	6	6	6	7	7	8	8											
180	4	5	5	6	6	6	7	7	8	8		5	6	6	7	7	7	8	8	8	9		5	6	6	7	7	7	8	8	8	9											
120	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	65	2	2	3	3	3	3	4	4	5	5	65	2	2	3	3	3	3	4	4	5	5	65	2	2	3	3	3	3	4	4	5	5
140	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5		3	3	3	4	4	4	5	5	6	6		3	3	3	4	4	4	5	5	6	6											
160	3	3	4	4	5	5	5	6	6	7		4	4	5	5	6	6	6	6	7	7		4	4	5	5	6	6	6	6	7	7											
180	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7		5	5	6	6	6	6	7	7	7	7		5	5	6	6	6	6	7	7	7	7											

Antal måneder din levetid bliver forlænget med

Sådan læser du skemaet

I skemaet kan du se, hvor mange måneder du kan forvente at leve længere, hvis du tager kolesterolmedicin resten af dit liv.

Du kan finde dig selv ved at se på køn, den aldersboks, der er nærmest din alder, din ryger-status, og hvis du kender dit kolesteroltal og dit systoliske blodtryk, kan du komme din gennemsnitlige gevinst endnu nærmere.

Kilde: European Journal of Preventive

Eksempel

En 61-årig kvindelig ryger med et kolesteroltal på 7 og et blodtryk på 140, kan forvente en gennemsnitlig levetidsforlængelse på fem måneder, hvis hun tager kolesterolpiller resten af livet.

*Blodtrykket

Grænserne for det systoliske blodtryk
 Under 140 mmHg: Normalt
 140-160 mmHg: Let forhøjet
 160-180 mmHg: For højt
 Over 180 mmHg: Meget for højt
 Måleenheden mmHg = millimeter kviksølv
 Kilde: WHO

**Dit kolesteroltal

Mindre end 5,0 mmol/L: Anbefales
 5,0 - 6,0 mmol/L: Let forhøjet
 6,1 - 7,0 mmol/L: Moderat forhøjet
 Over 7,1 mmol/L: Udtalt forhøjet
 Kilde: Netdoktor